

冬期ランニングコースの利用について

令和8年11月2日から令和9年3月31日までの期間につきましてはランニングコースの混雑が予想されるため、下記の内容で一般開放を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、今年度は改修工事を実施する関係上、**3階ランニングコースはご利用いただけません。**ご不便をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。

【実施内容】

- ・ランニングコースの入場人数は安全確保のため**100人**を上限とします。

100人を超える来場があった場合、入場制限を行います。

- ・以下の区分にしたがってご利用ください。

①陸上クラブ・部活動・個人による、ダッシュなど強度の高い走行を行う**スピード練習**

②その他団体・個人による、あまり速度を出さない走行を行う**ジョギング・ウォーキング**

③比較的に混雑が緩和された夕方付近に行われる、走行の種類を問わない**自由練習**

①～③を時間帯によって切り替えてご利用いただけます。

各自ほかの利用者様に配慮し、衝突事故やケガ・トラブルのないようにご利用いただきますようお願いいたします。

※利用可能日、時間につきましては

受付にて配布している行事案内、またはホームページ等でご確認ください。

詳しくは 真駒内**セキスイハイム**アイスアリーナ
(011)581-1972 へお問い合わせください。