11月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				
		バドミントン・ソフトテニス（注1・2）	卓　球（注1・2・3）	フットサル・多目的コート（注1・2・3）	ランニングコース（注4）	
1	日	整　備　日				
2	月	9:30～17:45	9:30～17:45	9:30～17:45	スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
3	火	9:30～17:00	9:30～17:00	貸切利用日（9:30～17:00）	ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	
4	水	9:30～17:45	9:30～17:45	9:30～17:45	スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
5	木	〃	〃	〃	ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
6	金	〃	〃	〃	スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
7	土	〃	〃	貸切利用日（9:30～17:45）	ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
8	日	〃	〃	〃	スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
9	月	〃	〃	9:30～17:45	ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
10	火	休　場　日				
11	水	9:30～17:45	9:30～17:45	9:30～17:45	スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
12	木	〃	〃	〃	ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
13	金	〃	〃	〃	スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
14	土	〃	〃	貸切利用日（9:30～17:45）	ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
15	日	9:30～17:00	9:30～17:00	9:30～17:00	スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
16	月	改修工事のため休止 【利用再開：3月中旬を予定】			ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
17	火				スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	
18	水				ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
19	木				スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
20	金				ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
21	土				スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
22	日				ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
23	月				スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
24	火				休　場　日	
25	水				ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
26	木				スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
27	金				ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
28	土				スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
29	日				ウォーキング・ジョギング ① 9:30~13:00 スピード練習 ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00
30	月				スピード練習 ① 9:30~13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00~17:00	自由練習 ③17:00～19:00

●一般開放の利用について

（注1）用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。
（注2）混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。
（注3）卓球の一般利用は貸スケート室で行っております。
（注4）11月から3月31日までランニングコースは利用内容（種目）によって利用時間の切り替えを行います。
利用内容や注意事項については、受付窓口の掲示物や行事案内、もしくは当施設のHP・SNSをご覧ください。

●改修工事期間中の施設利用について

改修工事実施のため、3階ランニングコース及び札幌オリンピック・冬季アジア大会記念品の観覧利用につきましては
令和8年11月17日（火）から令和9年3月中旬（予定）にかけて、一時休止とさせていただきます。